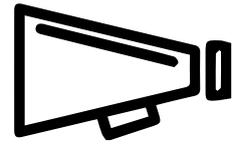


Use las guías de actividades que se muestran a continuación para ayudar a las y los adolescentes a explorar sus vidas y experiencias y aprender más sobre sus circunstancias.



### Escuchar a los adolescentes

- ▶ **Nuestros días:** brinda información sobre las actividades diarias y las responsabilidades de los adolescentes.
- ▶ **Nuestro entorno:** muestra lo que los adolescentes saben sobre geografía, diseño y los servicios en sus comunidades, y cómo ven los recursos y los riesgos que les rodean.
- ▶ **Nuestros desafíos, nuestras soluciones:** explora los problemas que afectan a los adolescentes y sus ideas para soluciones positivas a dichos problemas.
- ▶ **Nosotros por dentro y por fuera:** expone cómo los adolescentes se ven a sí mismos y facilita información sobre su bienestar psicosocial.
- ▶ **Soy, tengo, puedo:** permite a los adolescentes explorar sus puntos fuertes a través del dibujo.
- ▶ **Mapa de relaciones:** muestra algunas de las relaciones en la vida de los adolescentes, tanto las positivas como las que plantean desafíos.
- ▶ **Diálogo comunitario:** brinda a los adolescentes la oportunidad de discutir con adultos de la comunidad sobre aquellos temas que les interesan.
- ▶ **Organizar una exposición:** muestra el trabajo de los adolescentes y les permite expresar sus sentimientos y opiniones sobre temas particulares.

<sup>1</sup> Véase la Guía del facilitador para obtener guías de actividades detalladas.